

## Hvornår samtalegrupper

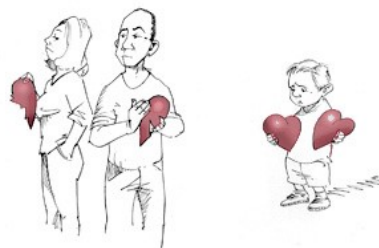
Tilbuddet om deltagelse i en samtalegruppe henvender sig til alle børn med brudt familie, uanset om skilsmissem er aktuel eller ligger mange år tilbage. Forskning og vores erfaring viser at det er lige brugbart uanset hvor langt bruddet ligger tilbage.

Deltagelse i samtalegrupperne er et frivilligt tilbud.

Samtalerne i gruppen er tidsmæssigt placeret i undervisningstiden, og afholdes i kendte rammer.

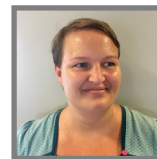
Det er den samme voksne, som medvirker under hele forløbet.

Planen er, at grupperne mødes 6-8 gange i løbet af en periode. Hver gruppesamling varer cirka 1,5 time, og gruppen mødes hver 14 dag.



## Hvem står for tilbuddet?

På Måløv matrikel varetages samtalegrupperne af pædagogerne Marianne Rose Rishøj fra afd. Fredegården og Mette Bidstrup fra afd. Kilden:



På Østerhøj matrikel afd. Højen, varetages samtalerne af pædagogerne Karin Andersen og Pernille Stamenov



Hvis I vil have mere information har Center for Familieudvikling lanceret en oplysningsside om børnegrupper, som du kan finde på [www.børnegruppen.dk](http://www.børnegruppen.dk).

Siden henvender sig til fagpersonale, forældre og andre med interesse for emnet. I kan læse mere om Center for Familieudvikling på [www.familieudvikling.dk](http://www.familieudvikling.dk).

# Samtalegrupper for børn i brudte familier på Måløvvej skole

Indskoling og BFO



## Børn i brudte familier/ skilsmisser

Skilsmisser er en af de udfordringer, som mange familier møder i dag.

En tredjedel af alle børn i Danmark oplever, inden de er fyldt 18 år, at deres mor og far går fra hinanden.

For mange børn og unge er familiebruddet forbundet med sorg og mange tanker. Uanset om skilsmissen har været skånsom eller konfliktfyldt, så viser erfaringer, at børnene tumler med spørgsmål, som de kan have rigtig god glæde af at få delt med andre i et trykt og neutralt rum.

Når forældre går fra hinanden, er det en stor omvæltning i børns liv. Mange kommer godt videre – især, når de har voksne omkring sig, der har tid og overskud til at lytte og tale med dem om deres tanker og følelser om bruddet.

Mange kan være præget af sorg og frustrationer, og de vil ofte sidde tilbage med spørgsmål, som de tror, at de er helt alene om. Nogle oplever måske også, at forældrene virker mindre tilgængelige i en periode, fordi de selv gennemgår en svær tid.

Derfor kan børn have behov for hjælp til at navigere i deres nye hverdag, og behov for at opleve, at deres reaktioner og tanker er helt normale.

## Hvad er en samtalegruppe?

En lille gruppe børn mødes med den voksne på faste dage over en periode. Til hver samling vil børnene møde en tryk og genkendelig ramme.

Gruppen taler om forskellige temaer, som erfaringsmæssigt fylder hos børn med skilte forældre. Den voksne vil præsentere forskellige øvelser, som gør det trykt og nemmere at komme i gang med gode samtaler.

Tilbuddet om deltagelse i en samtalegruppe henvender sig til alle børn med brudte familie, uanset om skilsmissen er aktuel eller ligger mange år tilbage. Forskning og vores erfaring viser at det er lige brugbart uanset hvor langt bruddet ligger tilbage.

## Hvorfor samtalegrupper?

Samtalegruppen er et frirum, hvor der tales om det, der fylder i børnenes bevidsthed efter forældrenes brud. Det er et sted, hvor de vil føle sig genkendt med de tanker og følelser, som de går og tumler med. Nogle har fået et nyt hjem, som de skal vænne sig til. Andre skal lære nye familierelationer at kende eller har oplevet et skoleskift osv.

Mødet med jævnaldrende i en lignende situation kan give barnet en øget følelse af identifikation, tryk, fællesskab og oplevelsen af at have nye handlemuligheder.

## Hvordan foregår samtalerne?

Samtalegrupperne er tænkt som et forebyggende tilbud. Vi ønsker at give børnene mulighed for at sætte deres livssituation ind i et større perspektiv og give dem konkrete redskaber til at tackle de følelser og tanker, som de går og tumler med.

Erfaringer viser, at børn lærer meget af at spejle sig i jævnaldrende og udveksle erfaringer i børnehøjde. At møde andre, der har oplevet noget lignende, kan bidrage til, at børnene ikke føler sig 'alene', 'forkerte' eller 'unormale'.



Børnene får mulighed for at byde ind med deres historie og tanker, når de oplever, at det er relevant for dem.

Der er tavshedspligt i gruppen, hvilket betyder, at den voksne ikke fortæller personlige oplysninger videre til andre – hverken til personale eller forældre.